

# HVERDAGsendring

**med**  
**Vera Agnarsdatter**

Sliter du med dårlig energi?

Har du uspesifikke problemer?

Sover du dårlig?

Er du motløs?

Bekymrer du deg for framtiden?

Klarer du ikke trene?

**Ønsker du å få en bedre HVERDAG?**

**Er du villig til å satse på deg selv?**

Det eneste kravet jeg stiller til deg er et intenst ønske om å ville få en bedre hverdag! Tror du dette er noe for deg?

Eksempel på emner som det blir fokus på:

**Kosthold—Ernæring—Søvn—Mental trening - Vitaminer og mineraler**

Ring meg på tlf 413 37 462 for å melde deg på.

Se også min nettside:

**[www.agnarsdatter.no](http://www.agnarsdatter.no)**

feb 2015